



**Klubbhuset**  
**Nivå 1**

SERTIFISERT  
2025/2026

## Nytt system for varslingssaker er på plass i klubben!

I NHK skal alle være trygge. Si fra når du opplever noe som er et brudd på vårt reglement, etiske levereregler og retningslinjer. Vi ønsker å få vite om kritikkverdige forhold hos oss og er takknemlige for at du sier fra om du har opplevd eller vært vitne til uønskede hendelser, handlinger eller oppførsel. I NHK tar vi alle varsler om kritikkverdige forhold på alvor.

## Derfor har Nesodden Håndballklubb nå tatt i bruk idrettens varslingssystem MittVarsel.

Dette innebærer at alle kan varsle trygt over nett, enten anonymt eller med navn, og varselet vil deretter bli håndtert av styret i idrettslaget. Alle varsler undersøkes like nøye og i begge tilfeller vil informasjonen behandles fortrolig, og ikke deles med flere enn de som trenger informasjonen for å behandle saken. Systemet er spesielt tilpasset idrettens behov i håndtering av varslingssaker. Mitt Varsel gir oss en sikker løsning for å motta og oppbevare varsler, og for å kommunisere med personer etter at varselet er sendt inn.

Hva kan du varsle om?

Du kan si fra om hendelser eller handlinger som du selv har opplevd, har oppdaget, har direkte kjennskap til, eller har hørt om fra andre. Eksempler på temaer du kan si ifra om er underslag av penger, trakassering fra trener, mobbing fra andre utøvere, juksing i konkurranser, rasistiske utrop, diskriminerende oppførsel med mer.

Det skal være en lav terskel for å si fra om brudd på idrettens regler og retningslinjer. Ta gjerne kontakt med klubben om du er usikker. Du finner mer informasjon om hva du kan varsle om og hvordan du går frem for å varsle [her](#). Du kan også lese mer om temaer du kan varsle om her: [her](#)

Hvor/til hvem sendes varselet?

Vi mottar alle varslingssaker gjennom løsningen MittVarsel. Når et varsel sendes inn er det vår administrator Pia Syversen som er den som vil ta imot varselet. Om du ønsker at første mottaker skal være en annen person, ta kontakt med oss.

Vi ønsker det skal være lav terskel for å si fra!

Si fra her [MittVarsel](#)

### **1) Hva betyr det å varsle og hvordan varsler du?**

Å varsle betyr å si fra eller advare om kritikkverdige eller ulovlige hendelser eller handlinger. Målet med å varsle er å si ifra til en person som kan gjøre noe med det som er skjedd, ivareta

personen som eventuelt er blitt utsatt for noe kritikkverdig, og stoppe at det skjer igjen.

Det er viktig at du sier ifra der hendelsen har skjedd. Det vil si at du bør si fra direkte til en ansvarsperson eller leder for den aktiviteten du er med i eller arrangement du har deltatt på.

Du kan si fra skriftlig via varslingsskjema, over telefonen eller ved personlig møte. Om du velger å si fra muntlig, anbefaler vi uansett at du selv fyller ut skjema for varsling slik at du forklarer med egne ord hva som har skjedd. Lenke til varslingsskjema finner du her (eller si: knappen nederst på siden).

### **2) Hva bør du tenke på når du varsler?**

Det er viktig at du som varsler føler deg trygg. Her er noen råd og tips når du skal varsle:

- Oppsummer hva som har skjedd, hvem du varsler om, andre som er involvert og hvor det har skjedd.

- Vær så konkret som mulig. Om det er flere hendelser, beskriv dem separat og lag en tidslinje.

- Har du dokumentasjon, bilder, sms, chat, film etc. på det som har skjedd, send dette inn som vedlegg.

- Vet du om andre som har vært vitne til det som har skjedd eller opplevd lignende hendelser, inkluder navn og kontaktinformasjon til dem.

### **3) Hva skjer når du har sendt inn varselet?**

Etter at du har sendt inn et varsel, vil saken bli tildelt til to av våre saksbehandlere for varslingssaker. Du har mulighet til å kommunisere med dem gjennom hele behandlingen.

Om du ikke hører noe innen 2 dager, ta gjerne kontakt med oss for å være sikker på at varselet er mottatt. Vi mottar alle varslingssaker gjennom løsningen MittVarsel.