



## ÅRSBERETNING

FOR 2024

NESODDEN HÅNDBALLKLUBB

STIFTET 17. JANUAR 1992

### Styrets virksomhet:

Styret har i perioden bestått av:

- Leder: Torbjørn Mehus og Allan Jørgensen
- Nestleder: Allan Jørgensen og Pia Syversen
- Kasserer: Andre Johannessen og Siri Leteng
- Sekretær og medlemsansvarlig: Mariann Thorvaldsen
- Styremedlem: Eivind Lundgaard
- Styremedlem: Simone Jensen
- Styremedlem: Geir Skjelseth
- Styremedlem: Morten Østby
- Styremedlem: Christian Birkeli-Gauss
- Styremedlem: Diana Bichl

Valgkomite:

Vår: 2024: Lena Fixdal, Tora Marie Dalen og Gry Anette Valstad. Vara: Nina Gravråk

Høst 2024: Lena Simone Jensen, Torbjørn Mehus, Lena Fixdal

Kontrollkomite:

Vår 2024: Nina Gravråk og Gry Anette Valstad. Vara: Lena Fixdal

Høst 2024: Torbjørn Mehus og Andre Johannessen

Styret har hatt faste møter én gang i måneden - hver 6.uke i perioden.

Styret har representert klubben på møter og i løpende dialog med Nesodden Kommune, NIR og Norges håndballforbund, region Øst. Vi har også hatt noe dialog med FIF – håndball

### **Drift av klubben:**

Finansielt ble 2024 et positivt år, og resultatet viste plussresultat på kr 115 584,-. Klubben hadde høyere medlemsantall-/ og inntekter enn budsjettert i 2024, dog høyere kostnader for både leie av hall og påmeldingsutgifter til regionen, samt støtte til lagene for avslutninger.

Klubben manglet sponsorer for 2024, både hovedsponsor og mindre sponsorer, og gikk tapt en betydelig inntektskilde på dette. Klubben fikk tilskudd fra Handelens Miljøfond på kr 137 483,- for strandryddedugnad juni 2024.

Utover vanlig drift, er de største sakene styret har arbeidet med i år:

- Deltakelse ved FAU på Berger skole - vår 2024
- Fellesdugnad i klubben mai 2024 med påfølgende felles sommeravslutning
- REMA1000 håndballskole i vinterferien og sommerferie 2024
- Minirunde og Loppetassen (vår 2024)
- Kiosk- og sekretariats- håndtering
- Samarbeid med SFO Bjørnemyr skole
- Kiosk- og sekretariats- håndtering

### **Styrearbeid:**

- Benytter Min Idrett til medlemsregistreringsregistrering og legge til rette for at alle lagene kan registrere spillerstall og kampoppsett elektronisk
- Dokumentbehandling foregår i klubbens Teams-mapper. Tilgang teams genereres iht innmeldte roller i NHK i Viken idrettskrets
- Benytter SPOND for effektiv kommunikasjon med trener og for alle lag
- Gjennomført møter med trener/lagleder for bedring av kommunikasjon

### **Synlighet:**

- Representert på idrettens dag vår 2024 og foretatt en rekke initiativ for å tiltrekke oss nye spillere.
- Hjemmeside, som er lett å navigere i og gir god informasjon om lag og kontaktpersoner. Bør oppdateres hyppigere med aktuelle nyheter, men er avhengig av input/innhold fra klubben/trenere mm
- Some: Aktivt legger ut informasjon om hva som skjer i klubben på sosiale medier. Bruker Facebook og Instagram. Ønsker innhold fra lag (inkludert tillatelser) for å ha mer å publisere.

### **Samarbeid:**

- Nesodden kommune ifbm Hall og nye treningstider for 2023-2025.

- , Vi prøver å starte opp et damelag og herrelag, er satt opp halldid for mixlag, lite oppmøte. Vi fortsetter å prøve i 2025.
- Gjennomført miljødugnad iht avtale med Handelens Miljøfond. NHK ryddet 20 områder/badeplasser langs Nesodden sin kystlinje i mai 2024
- Mulig samarbeid med Drøbak HK. Rant ut, men vi tar opp tråden ila 2025.

### **Min Idrett**

Nesodden håndballklubb benytter Norges idrettsforbunds system for medlemsregistrering via Min Idrett, medlemsadministrasjon via KlubbAdmin og registrering/oppdatering av person- og organisasjonsopplysninger, terminlister og påmelding via SportsAdmin og Turneringsadm/TA.

Min Idrett gir NHK en god oversikt over medlemmene og medlemmer kan enkelt sorteres på lagsnivå, som også danner grunnlag for at hvert enkelt lag kan legge inn spillerstall og kampoppsett elektronisk.

KlubbAdmin benyttes til å sende elektroniske betalingskrav til medlemmene. Dette gir enklere oversikt og rimeligere innkreving av medlemskontingenter, treningsavgifter etc. Viktig at ubetalte kontingenter følges opp, da det er helt avgjørende for klubbens økonomi.

### **Politiattester :**

Styret arbeider systematisk med å sikre at alle trenere/lagledere og medlemmer av styret over 15 år har politiattest. Nestleder har hovedansvar for oppfølging og kontrollere dokumentasjon.

### **Hjemmeside:**

Klubben fikk ny hjemmeside i 2022. På [www.nesoddenhk.no](http://www.nesoddenhk.no). Siden bruker Wordpress. Formålet med hjemmesidene er 3 delte:

- De skal inneholde informasjon om aktiviteten i klubben. For å få oppdatert dette kontinuerlig er det fint om lagene sender inn bilder / tekst om ting de har vært med på som kan publiserer på hjemmesidene.
- De skal inneholde informasjon for eventuelt nye medlemmer og hvordan komme i kontakt med klubben, lag, treningstider etc.
- De skal inneholde informasjon for aktive medlemmer, foreldre og trenere / oppmenn.

Målet med hjemmesiden er at den skal være enkel å drifte, og bli mer "levende". Hjemmesiden har fungert bra siden ble etablert. Den er tilpasset både for både pc, nettbrett og mobil.

### **Epost:**

Klubbens epost adresse er [epost@nesoddenhk.no](mailto:epost@nesoddenhk.no)

Klubben har mulighet for å opprette epostadresser under @nesoddenhk.no. Alle styremedlemmer kan få epostadresser knyttet til ansvarsområder som videresendes til riktig person f.eks. styreleder@nesoddenhk.no

Følgende medlemmer var registrert i MinIdrett per 31.12.2024: 190 medlemmer

144 av disse er spillere, resterende medlemmer er primært personer knyttet til styret, dommere, trenere og lagledere. 81 spillere på 12 år eller eldre, 16 av disse er gutter. 63 spillere under 12 år, og rundt 1/3 av disse er gutter.

Merk at klubben har få medlemmer over 19 år, alle disse er primært person knyttet til styret / dommere / trenere /lagledere.

#### **Økonomi:**

Kasserer har ansvar for klubbens «kasser» (kontant/vipps/kort) som brukes ifbm kamper i Bjørnemyrhallen og Nesoddhallen. Disse gjøres opp mellom hver gang de brukes. Betaling av løpende utgifter og dommerregninger gjøres opp ukentlig og oversendes regnskapsfører.

Styreleder og kasserer har fulle tilganger til klubbens bankkonti. Det er 2-faktorgodkjenning for alle utgifter i klubben.

Alle lag har fått informasjon at evt. lagkasser skal innrapporteres og styres av NHK.

All fakturering av medlemmer blir utført av styret via Min Idrett.

Viser for øvrig til regnskap i eget vedlegg, samt sponsoraktivitet under.

#### **Dagens treningsavgifter og medlemskontingenter for 2024/2025**

Alder:	Treningsavgift	Medlems-kontingent	Totalt
0 - 8 år	700,-	800,-	1 500,-
9 – 11 år	1 200,-	800,-	2 000,-
12 – 15 år	1 700,-	800,-	2 500,-
16 +	2 200,-	800,-	3 000,-
Støttemedlemmer		300,-	300,-
Ressurspersoner (eks. trenere, styremedlemmer og lagledere)		0-	0,-

### **Sponsoraktivitet:**

Klubben mistet flere sponsorer i 2022 herav hovedsponsor. Sponsorarbeid ble satt på agendaen i 2023 med egen sponsoransvarlig i styret. Søk etter nye sponsorer har pågått ilt høsten 2023 med ulike firmaer. 2023 var krevende år for flere bedrifter grunnet store markedssvingninger samt økt kostnadsnivå, som gjorde at flere potensielle sponsorer måtte avvente til 2024 for å se an eget budsjett.

Følgende har vært sponsorer i 2024:

- xxx (ledig Hovedsponsor)
- Energihuset Sport & Fritid avtale fornyet for 2023 og 2024 (Sekundærsponsor. Hoved leverandør av drakt, sportsutstyr)
- xxx (ledig klubbavtale)
- xxx (ledig klubbavtale)

Styret vil fortsette å jobbe med klubbens sponsorarbeid. Målsetting er å lande nye nødvendige avtaler for 2025. Avtaler håper å være på plass ilt Q1 2025. Når hovedsponsor er på plass, må det trykkes opp nye drakter, samt lagbilder bør gjennomføres.

Langsiktige avtaler er å foretrekke. Når avtaler er etablert er det viktig å sikre at våre samarbeidspartnere føler seg ivaretatt og at vi opprettholder det gode samarbeidet videre fremover.

### **Sportslige aktiviteter:**

Nesodden håndballklubb vedtok på årsmøtet 2019 klubbens sportslige mål (2019-2024). Styret må vurdere om det utarbeides en ny for 2025 og fremover. Det er bestemt at sportslig plan skulle gjelde for 2019-2024, det er disse som fortsatt er gjeldende for klubben. I 2024 ble det ikke gjort noen endringer i denne planen.

Verdt å merke seg er at alle involverte i klubben skal etterstrebe og følge Norges håndballforbunds verdier som er Begeistring, Innsatsvilje, Respekt, og Fair Play.

- Begeistring: For Norges Håndballforbunds posisjon og samfunnsoppgaver, for andres innsats for norsk håndball, i egen utøvelse av oppgaver for norsk håndball.
- Innsatsvilje: I gjennomføringen av oppgaver en har påtatt seg for norsk håndball som tillitsvalgt og ansatt, som trener, utøver og dommer.
- Respekt: For organisasjonens lover, regler og beslutninger, for hverandre som medlemmer, utøvere, trenere, dommere og ledere, for hverandres meninger og synspunkter.
- Fair Play: I utøvelsen av spillet, i utøvelsen av alt arbeid for organisasjonen som tillitsvalgt, ansatt og utøver.

### **Rammebetingelser:**

Klubben har for 2024 fått tildelt minimalt med treningstider, men har fått til en brukbar hallfordeling mellom lagene. De eldste lagene får dessverre noe sene timer, da tildelt tid fra kommunen er begrenset. Når halltidene skal fordeles på lagene internt i håndballen, bygger dette på Sportslig plan, hvor vi har sett nøye på samarbeid mellom lag og sambruk av trenerressurser. Det påligger alle å kunne samarbeid mellom lag og vise ekstra kreativitet for å tilpasse og fordele halltiden til det beste for alle for neste sesong.

Klubbens halltildeling søkes NIR, og tildeles for to år av gangen. Halltildeling gis på bakgrunn av medlemstall. Halltildeling ble tildelt av NIR, og sist gjort i 2023. Selv om klubben kunne vise til økt medlemsvekst, ble det tildelt færre treningstider for neste periode. Bakgrunnen for dette var at samtlige hallidrett på Nesodden hadde en økt medlemsvekst og hallkapasitet er sprengt. Dvs tilnærmet samme halltildeling for 2021-2023 ble videreført i periode 2023-2025. Kommunen har lagt inn i budsjettet plan om økt treningsareal på Tangen, som vi håper vil lette litt på hallproblematikken på Nesodden.

### **Håndballskole:**

Det ble gjennomført håndballskole i vinterferien og sommerferien med rundt 30 påmeldte. Det ble også gjennomført Rema1000 håndballskole i høstferien der over 40 barn i alderen 6-12 år deltok. Det er mye jobb knyttet til disse håndballskolene, og fører ikke til noen økning i forhold til rekruttering, så inntil klubben får på plass et fast opplegg rundt dette vil det kun bli arrangert to håndballskoler i løpet av året fremover.

### **Utvikling i lagene:**

I sesongen 2024/25 har vi hatt 9 lag påmeldt i regionserien og 5 lag i kortbaneserien. De aller yngste har deltatt på 4`ER Håndball (8/9år) og Loppetassen (6/7 år) i regi av Region Øst. Rekrutteringen er god, spesielt til de yngre lagene, og laget J/G 2017/2018 startet opp denne sesongen. Videre er J2010 og J2011 store grupper som stiller med 2 lag hver i regionserien. J2008 og 2009 slo seg sammen og spilte som J15 frem til jul 2024. Laget ble da oppløst, og de spillerne som ønsket å fortsette meldte overgang til DFI håndball. G 2013 og G2012 har hatt en god utvikling, og jobber aktivt for å rekruttere flere spillere.

Temaserien og Regionscupen har blitt gjennomført som normalt.

Styret har oppfordret alle trenere at det gjennomføres foreldremøter før hver sesongstart, både for å snakke om NHKs verdier og driftsform (foreldredrevet), kontingenter, samkjøring, forventning til trenere, spillere og foreldre i tillegg til dugnadsplikt etc. Dette er gjennomført i samtlige lag. Det er viktig at styret støtter opp om lag som sliter med å sette en foreldregruppe. Aktive foreldregrupper i lagene er helt avgjørende for å bygge gode lag.

### **Trenerutvikling:**

Trenersituasjonen har i de fleste årgangene vært stabil gjennom sesongen. Vi er heldige som har så mange fantastiske ressurspersoner og så mye håndballfaglig kompetanse spredt i klubben.

Klubben er avhengig av at foreldre/foresatte stiller opp som trenere og lagledere. I flere årganger er vi heldige og har ivrige og godt kvalifiserte foreldre.

Alle trenere må ha gjennomført obligatorisk barnetrenerkurs eller ungdomstrenerkurs i regi av Viken idrettskrets. Oversikt finnes under min idrett.

Klubben tilbyr de som er trenere mulighet for å ta trenerutdanning, slik at de kan føle seg trygge og kompetente i sin rolle som trenere. Det er viktig for rekruttering, og utvikling av spillerne at trenersituasjonen er tilfredsstillende. Vi er en foreldredrevet klubb, og det betyr at det er foreldrene som må brette opp ermene og ta ansvar for at ungene skal få et godt tilbud. Det er viktig å påse at trener har tilstrekkelig kvalifikasjoner, slik at spillere og lag får riktig utvikling.

Alle trener får automatisk tilgang til «Learn Handball». «Learn Handball» er et lisensbasert planleggingsverktøy for alle trenere på alle nivåer og følger en rød tråd i treningsaktiviteter fra 6-åringer til seniorklasser. I 2018 ble det bestemt å kjøpe ubegrenset med lisenser til klubben (pris ca. 13000 kr). Lisenser er videreført for 2023.

### **Dommere:**

Dommersituasjonen har vært utfordrende de siste år, da det har vært begrenset tilgang til kvalifiserte ressurser som i tillegg har kapasitet. Antall kvotedommere(par) reguleres etter antall serielag for kommende sesong innmeldt pr 31 april. Før sesong 24/25 manglet vi 1 dommerpar, og klubben fikk bøter og sanksjon fra forbundet. Bøtene blir refundert neste sesong hvis klubb kan vise til kontroll på dommerforpliktelsene.

For å motivere samt styrke dommerstallen i klubben, gjennomfører klubben egne dommermøter og dommerkurs på Nesodden i regi av NHF. Kurs på Nesodden må planlegges og søkes om i god tid i forkant av behov. Dette gjelder både barnedommerkurs og dommer 1 kurs. Det er også startet en satsning på å etablere en barnedommerutviklergruppe, slik at vi kan ivareta barnedommere på en bedre måte ved våre hjemmekamper. På sikt bør vi få på plass dommerutviklere (for dommer1)

I 2024 ble det avviklet et barnedommerkurs for spillere født 2009 og 2010. Dette gjør at klubben er i stand til å stille dommere på alle hjemmekamper med yngre lag. Det forsvant endel dommere med oppløsningen av J16-laget. Klubben kommer til å oppfordre ytterligere spillere som fyller 14 år ila 2025 til å ta barnedommer-kurs. Det kommer til å bli arrangert barnedommerkurs i regi av NHK ila høsten 2025.

Vi utdannet ila 2024 3 nye dommere på nivå 1. Det er viktig at dommermiljøet jobbes aktivt med for både å etablere et miljø, samt ivareta dommer på en god måte. Det er en stor utfordring for klubben å utdanne og beholde dommere som kan stille som kvotedommere.

Dommerkontakt i 2024 har vært Christian Birkeli-Gauss og Morten Østby

## **Innkjøpsansvarlig**

Klubben har avtale med Scantrade som nå løper frem til 21.12.2025. UX-1 kolleksjonen til kampdrakter og overtrekkdresser er valgt til lagene. Avtalen gir oss følgende fordeler:

- 30 % av netto fakturert klubb-produkter foregående år.
- 25 % avslag på alle klær av Umbro ved kjøp hos Energihuset Sport og Fritid for NHK
- 20 % avslag på alle klær av Umbro ved kjøp hos Energihuset Sport og Fritid for alle medlemmer av NHK

Avtalen er av styret sett på som god og vi ønsker at våre medlemmer derfor handler av Energihuset. Det er viktig at våre medlemmer gjøres kjent med avtalen. Plaggenes kvalitet er gode.

En stor opprydding er gjennomført i bod i Bjørnemyr Flerbrukshall. Alle drakter er sortert ihht størrelse mm. I Nesoddhallen er det en låsbar kasse som er fylt opp med nødvendig utstyr.

Innkjøp har vært gjort, og omfatter følgende i 2024:

- Diverse dommerdrakter, dommerkort og fløyter er kjøpt inn til nye dommer
- Alle lag i NHK har fått nye drakter.
- Scantrade avtalen ga klubben en kickback – bonus i des 24 ble på 30k. Bonus ble benyttet til innkjøp drakter til alle lag.
- Det er også kjøpt inn utstyr slik som: 2 stk oppblåsbare mål, nye nett til målene, skumfigurer, holdere til hinderstenger, førstehjelpsutstyr, tape, isposer..mm
- Det er signert en ny avtale med Scantrade, der vi får 25k i signeringsbonus, samt 30% i bonus utfra hva som det ble handlet for i 2024.

Hovedlageret ligger i Bjørnemyr flerbrukshall. Dette må ryddes en gang per sesong, minimum. Viktig at også koder på kodelåser blir skiftet 2 ganger pr år

## **Arrangementsansvarlig:**

Arrangementsansvarlig i styret har bl.a ansvaret for følgende:

- Organisering av kiosken og innkjøp til kiosken
- Organisering av minirunder (2 gr i året)
- Organisering av Rema 1000 vinterferieskole i Bjørnemyrhallen
- Delaktig av organisering og gjennomføringen av ulike arrangementer slik som Idrettens dag, håndballavslutningen osv
- Igangsetting av nye arrangement: NHKs Håndballfestival
- Sommer og Juleavslutning ble arrangert lagvis, med økonomisk støtte fra klubb



**Hallansvarlig:**

- Fordeling av hallansvar to ganger i sesongen
- Opplæring av lagledere til alle lag
- Sekretariats kurs for å sikre korrekt registrering av kampene LIVE ble holdt i mars, før pandemien.
- Informasjonsmøte for alle trenere/lagledere ble arrangert av Sportslig og arrangementsansvarlig i Bjørnemyrhallen. En viktig arena for å samle/dele erfaringer mellom trenere.

**Styret vil takke alle klubbens aktive, trenere, dommere, oppmenn og foreldre for flott innsats i året som har gått. Vi ønsker det nye styret lykke til med videre utvikling av klubben.**

Pia Loe Syversen  
(Konsituert styreleder)

Mariann Thorvalddsen  
(Nestleder/medlemsansvarlig)

Christian Birkeli Gauss  
(Styremedlem)

Geir Skjelseth  
(Styremedlem)

Eivind Lungaard  
(Styremedlem)

Øyvind Myrseth  
(Styremedlem)

Diana Bichl  
(Styremedlem)

Siri Leteng  
(Styremedlem)

Celine Nyborg  
(Styremedlem)

Morten Østby  
(Styremedlem)