



ÅRSBERETNING

FOR 2023

NESODDEN HÅNDBALLKLUBB

STIFTET 17. JANUAR 1992

Styrets virksomhet:

Styret har i perioden bestått av:

- Leder: Torbjørn Mehus
- Nestleder: Allan Jørgensen
- Kasserer: Andre Johannessen
- Sekretær: Ellen Knutsen og Mariann Thorvaldsen
- Styremedlem: Eivind Lundgaard
- Styremedlem: Simone Jensen
- Styremedlem: Eivind Røer-Nilsen
- Styremedlem: Christian Birkeli-Gauss
- Styremedlem: Diana Bichl

Valgkomite: Lena Fixdal, Tora Marie Dalen og Gry Anette Valstad. Vara: Nina Gravråk

Kontrollkomite: Nina Gravråk og Gry Anette Valstad. Vara: Lena Fixdal

Styret har hatt faste møter én gang i måneden i perioden, og flere ekstraordinære styremøter ila høsten for å være i stand til å håndtere den løpende driften av klubben.

Styret har representert klubben på møter og i løpende dialog med Nesodden Kommune, NIR og Norges håndballforbund, region Øst. Vi har også hatt noe dialog med FIF – håndball.

Tidligere leder av NHK, Gry Stine Kopperud, er medlem av NIR styret fra 2021, som representant av NHK

Drift av klubben:

2022 viste et underskudd i klubben som kom av manglende inntekter og høye kostnader. Styret har gjort tiltak på flere områder i 2023, og dermed hentet inn mye av underskuddet fra 2022.

Utover vanlig drift, er de største sakene styret har arbeidet med i år:

Arrangementer:

- Deltakelse ved FAU på Berger skole
- REMA1000 håndballskole i vinterferien
- Minirunde og Loppetassen
- Kiosk- og sekretariats- håndtering

Styrearbeid:

- Benytter MinIdrett til medlemsregistreringsregistrering og legge til rette for at alle lagene kan registrere spillerstall og kampfoppsett elektronisk
- Teams er tidligere benyttet som samhandlingsplattform og arkiv for dokumentasjon i NHK. NHK ble utestengt fra teams da ingen hadde tilgang til administratorrettigheter. Dette gjorde at all lagret dokumentasjon ble slettet. Det har gjennom 2023 jobbet aktivt med å samle tidligere dokumentasjon, og etablere ny teams plattform via Viken idrettskrets og idrettens support. Tilgang teams genereres iht innmeldte roller i NHK i Viken idrettskrets
- Benytter SPOND for effektiv kommunikasjon med trener og for alle lag
- Gjennomført møter med trener/lagleder for bedring av kommunikasjon

Synlighet:

- Representert på idrettens dag og foretatt en rekke initiativ for å tiltrekke oss nye spillere.
- Hjemmeside, som er lett å navigere i og gir god informasjon om lag og kontaktpersoner
- Some: Aktivt legger ut informasjon om hva som skjer i klubben på sosiale medier. Bruker Facebook og Instagram aktivt

Samarbeid:

- Nesodden kommune ifbm Hall og nye treningstider for 2023-2025.
- Vi prøver å starte opp et damelag og herrelag.
- Samarbeid med Vestby IL for 2007 – sammensatt lag (avsluttet sommer 2023)
- Inngått avtale og støtte fra Handelens Miljøfond vedørende et miljøtiltak knyttet til opprydding av strender på Nesodden. Dugnad arrangeres i 2024 før badesesongen starter opp.

Min Idrett

Nesodden håndballklubb benytter Norges idrettsforbunds system for medlemsregistrering via MinIdrett, medlemsadministrasjon via KlubbAdmin og registrering/oppdatering av person- og organisasjonsopplysninger, terminlister og påmelding via SportsAdmin og Turneringsadm/TA.

MinIdrett gir NHK en god oversikt over medlemmene og medlemmer kan enkelt sorteres på lagsnivå, som også danner grunnlag for at hvert enkelt lag kan legge inn spillerstall og kampoppsett elektronisk.

KlubbAdmin benyttes til å sende elektroniske betalingskrav til medlemmene. Dette gir enklere oversikt og rimeligere innkreving av medlemskontingenter, treningsavgifter etc. Viktig at ubetalte kontingenter følges opp, da det er helt avgjørende for klubbens økonomi.

Politiattester :

Styret arbeider systematisk med å sikre at alle trenere/lagledere og medlemmer av styret over 15 år har politiattest. Nestleder har hovedansvar for oppfølging og kontrollere dokumentasjon.

Hjemmeside:

Klubben fikk ny hjemmeside i 2022. På www.nesoddenhk.no. Siden bruker Wordpress. Formålet med hjemmesidene er 3 delt:

- De skal inneholde informasjon om aktiviteten i klubben. For å få oppdatert dette kontinuerlig er det fint om lagene sender inn bilder / tekst om ting de har vært med på som kan publiserer på hjemmesidene.
- De skal inneholde informasjon for eventuelt nye medlemmer og hvordan komme i kontakt med klubben, lag, treningstider etc.
- De skal inneholde informasjon for aktive medlemmer, foreldre og trenere / oppmenn.

Målet med hjemmesiden er at den skal være enkel å drifte, og bli mer "levende". Hjemmesiden har fungert bra siden ble etablert. Den er tilpasset både for både pc, nettbrett og mobil.

Epost:

Klubbens epost adresse er epost@nesoddenhk.no

Klubben har mulighet for å opprette epost adresser under @nesoddenhk.no. Alle styremedlemmer kan få epostadresser knyttet til ansvarsområder som videresendes til riktig person f.eks. styreleder@nesoddenhk.no

Medlemmer:

Følgende medlemmer var registrert i MinIdrett per 31.12.2023: 202 medlemmer

Totalt over 19 år = 30 personer og 172 spillere under 19 år. Hvor 109 spillere er under 12 år. 1/3 av disse er gutter.

Merk at klubben har få medlemmer over 19 år, alle disse er primært person knyttet til styret / dommere / trenere /lagledere.

Økonomi:

Kasserer har ansvar for klubbens «kasser» (kontant/vipps/kort) som brukes ifbm kamper i Bjørnemyrhallen og Nesoddhallen. Disse gjøres opp mellom hver gang de brukes. Betaling av løpende utgifter og dommerregninger gjøres opp ukentlig og oversendes regnskapsfører.

Styreleder og kasserer har fulle tilganger til klubbens bankkonti. Det er 2-faktorgodkjenning for alle utgifter i klubben.

Alle lag har fått informasjon at evt. lagkasser skal innrapporteres og styres av NHK.

All fakturering av medlemmer blir utført av styret via Minldrett.

Viser for øvrig til regnskap i eget vedlegg, samt sponsoraktivitet under.

Dagens treningsavgifter og medlemskontingenter for 2023/24:

Alder:	Treningsavgift	Medlemskontingent	Totalt
0 - 8 år	700,-	800,-	1 500,-
9 – 11 år	1 200,-	800,-	2 000,-
12 – 15 år	1 700,-	800,-	2 500,-
16 +	2 200,-	800,-	3 000,-
Støttemedlemmer		300,-	300,-
Ressurspersoner (eks. trenere, styremedlemmer og lagledere)		200,-	200,-

Sponsoraktivitet:

Klubben mistet flere sponsorer i 2022 herav hovedsponsor. Sponsorarbeid ble satt på agendaen i 2023 med egen sponsoransvarlig i styret. Søk etter nye sponsorer har pågått ilt høsten 2023 med ulike firmaer. 2023 var krevende år for flere bedrifter grunnet store markedssvingninger samt økt kostnadsnivå, som gjorde at flere potensielle sponsorer måtte avvente til 2024 for å se an eget budsjett.

Følgende har vært sponsorer i 2023:

- xxx (ledig Hovedsponsor)
- Energihuset Sport & Fritid avtale fornyet for 2023 og 2024 (Sekundærsponsor. Hoved leverandør av drakt, sportsutstyr)

- Tangen Senter (Klubbavtale). Videreføring av avtale avklares 1. kvartal 2024.
- xxx (ledig klubbavtale)
- xxx (ledig klubbavtale)

Vi vil fortsette å jobbe med klubbens sponsorarbeid. Målsetting er å lande nye nødvendige avtaler for 2024. Avtaler håper å være på plass 1. kvartal 2024. Når hovedsponsor er på plass, må det trykkes opp nye drakter, samt lagbilder bør gjennomføres.

Langsiktige avtaler er å foretrekke. Når avtaler er etablert er det viktig å sikre at våre samarbeidspartnere føler seg ivaretatt og at vi opprettholder det gode samarbeidet videre fremover.

Sportslige aktiviteter:

Nesodden håndballklubb vedtok på årsmøtet 2019 klubbens sportslige mål (2019-2024). Det er disse som fortsatt er gjeldende for klubben. Det er bestemt at sportslig plan skal gjelde for 2019-2024, men også være et levende dokument hvor styret skal kunne revurdere ved behov. I 2023 ble det ikke gjort noen endringer i denne planen.

Verdt å merke seg er at alle involverte i klubben skal etterstrebe og følge Norges håndballforbunds verdier som er Begeistring, Innsatsvilje, Respekt, og Fair Play.

- Begeistring: For Norges Håndballforbunds posisjon og samfunnsoppgaver, for andres innsats for norsk håndball, i egen utøvelse av oppgaver for norsk håndball.
- Innsatsvilje: I gjennomføringen av oppgaver en har påtatt seg for norsk håndball som tillitsvalgt og ansatt, som trener, utøver og dommer.
- Respekt: For organisasjonens lover, regler og beslutninger, for hverandre som medlemmer, utøvere, trenere, dommere og ledere, for hverandres meninger og synspunkter.
- Fair Play: I utøvelsen av spillet, i utøvelsen av alt arbeid for organisasjonen som tillitsvalgt, ansatt og utøver.

Rammebetingelser:

Klubben har for 2023 fått tildelt minimalt med treningstider, men har fått til en brukbar hallfordeling mellom lagene. De eldste lagene får dessverre noe sene timer, da tildelt tid fra kommunen er begrenset. Når halltidene skal fordeles på lagene internt i håndballen, bygger dette på Sportslig plan, hvor vi har sett nøye på samarbeid mellom lag og sambruk av trenerressurser. Det påligger alle å kunne samarbeid mellom lag og vise ekstra kreativitet for å tilpasse og fordele halltiden til det beste for alle for neste sesong.

Klubbens halltildeling søkes NIR, og tildeles for to år av gangen. Halltildeling gis på bakgrunn av medlemstall. Halltildeling ble tildelt av NIR, og sist gjort i 2023. Selv om klubben kunne vise til økt medlemsvekst, ble det tildelt færre treningstider for neste periode. Bakgrunnen for dette var at samtlige hallidrett på Nesodden hadde en økt medlemsvekst og hallkapasitet er sprengt. Dvs tilnærmet samme halltildeling for 2021-2023 ble videreført i periode 2023-2025. Kommunen har lagt inn i budsjettet plan om økt treningsareal på Tangen, som vi håper vil lette litt på hallproblematikken på Nesodden.

Håndballskole:

Som et forsøksprosjekt ble det også arrangert REMA1000 håndballskole i vinterferien 2023. Denne håndballskolen ble en suksess med maksimalt antall deltakere. Det er besluttet videre at NHK arrangerer håndballskole hver vinterferie.

Utvikling i lagene:

I sesongen 2023/24 har vi hatt 7 lag påmeldt i regionserien og 3 lag i kortbaneserien. De aller yngste har deltatt på 4`ER Håndball (8/9år) og Loppetassen (6/7 år) i regi av Region Øst. Rekrutteringen er god, spesielt til de yngre lagene G/J 2015-2016. Videre er J2010 og J2011 store grupper som stiller med 2 lag i regionserien. J2008 og 2009 slo seg sammen og spiller nå som J15. G 2013 og G2012 har hatt en fin utvikling. Vi har aktivt deltatt i Regionens gutteløft med fokus på å rekruttere guttelag. NHK har egen gutteløftrepresentant som er trener for G2013/14. J2007 har spilt for Vestby frem til sommer 2023. for sesong 23/24 gikk gjenværende medlemmer permanent over til Vestby Håndballklubb da alder tilsier at de må være medlem av en klubb.

Temaserien og Regionscupen har blitt gjennomført som normalt.

Styret har oppfordret alle trenere at det gjennomføres foreldremøter før hver sesongstart, både for å snakke om NHKs verdier og driftsform (foreldredrevet), kontingenter, samkjøring, forventning til trenere, spillere og foreldre i tillegg til dugnadsplikt etc. Dette er gjennomført i samtlige lag. Det er viktig at styret støtter opp om lag som sliter med å sette en foreldregruppe. Aktive foreldregrupper i lagene er helt avgjørende for å bygge gode lag.

Trenerutvikling:

Trenersituasjonen har i de fleste årgangene vært stabil gjennom sesongen. Vi er heldige som har så mange fantastiske ressurspersoner og så mye håndballfaglig kompetanse spredt i klubben.

Klubben er avhengig av at foreldre/foresatte stiller opp som trenere og lagledere. I flere årganger er vi heldige og har ivrige og godt kvalifiserte foreldre.

Trener til J15 (2008/2009) fikk utfordringer med egen kapasitet høst 2023. Etter et søk, fikk vi på plass en ny ekstern trener. Kontrakt er utarbeidet og varer i første omgang ut sesong 23/24.

Alle trenere må ha gjennomført obligatorisk barnetrenerkurs eller ungdomstrenerkurs i regi av Viken idrettskrets. Oversikt finnes under min idrett.

Klubben tilbyr de som er trenere mulighet for å ta trenerutdanning, slik at de kan føle seg trygge og kompetente i sin rolle som trenere. Det er viktig for rekruttering, og utvikling av spillerne at trenersituasjonen er tilfredsstillende. Vi er en foreldredrevet klubb, og det betyr at det er foreldrene som må brette opp ermene og ta ansvar for at ungene skal få et godt tilbud. Det er viktig å påse at trener har tilstrekkelig kvalifikasjoner, slik at spillere og lag får riktig utvikling. Vi har 3 trenere som startet trener 1 kurs i 2023.

Alle trenere får automatisk tilgang til «Learn Handball». «Learn Handball» er et lisensbasert planleggingsverktøy for alle trenere på alle nivåer og følger en rød tråd i treningsaktiviteter fra 6-åringer til seniorklasser. I 2018 ble det bestemt å kjøpe ubegrenset med lisenser til klubben (pris ca. 13000 kr). Lisenser er videreført for 2023.

Dommere:

Dommersituasjonen har vært utfordrende de siste år, da det har vært begrenset tilgang til kvalifiserte ressurser som i tillegg har kapasitet. Antall kvotedommere(par) reguleres etter antall serielag for kommende sesong innmeldt pr 31 april. Før sesong 23/24 manglet vi 1 dommerpar, og klubben fikk bøter og sanksjon fra forbundet. Bøtene blir refundert neste sesong hvis klubb kan vise til kontroll på dommerforpliktelsene.

For å motivere samt styrke dommerstallen i klubben, gjennomfører klubben egne dommermøter og dommerkurs på Nesodden i regi av NHF. Kurs på Nesodden må planlegges og søkes om i god tid i forkant av behov. Dette gjelder både barnedommerkurs og dommer 1 kurs. Det er også startet en satsning på å etablere en barnedommerutviklergruppe, slik at vi kan ivareta barnedommere på en bedre måte ved våre hjemmekamper. På sikt bør vi få på plass dommerutviklere (for dommer1)

I 2023 ble det utviklet et barnedommerkurs for spillere født 2008 og 2009. Dette gjør at klubben er i stand til å stille dommere på alle hjemmekamper med yngre lag. Klubben kommer til å oppfordre ytterligere spillere som fyller 14 år ila 2024 til å ta barnedommer-kurs. Det kommer til å bli arrangert barnedommerkurs i regi av NHK ila høsten 2024.

Vi utdannet også tidligere NHK 2008 gutter. Det er viktig at dommermiljøet jobbes aktivt med for både å etablere et miljø, samt ivareta dommer på en god måte.

Dommerkontakt i 2023 har vært Eivind Røer Nilsen

Innkjøpsansvarlig

Klubben har avtale med Scantrade som nå løper frem til 21.12.2025. UX-1 kolleksjonen til kampdrakter og overtrekkdresser er valgt til lagene. Avtalen gir oss følgende fordeler:

- 30 % av netto fakturert klubb-produkter foregående år.
- 25 % avslag på alle klær av Umbro ved kjøp hos Energihuset Sport og Fritid for NHK
- 20 % avslag på alle klær av Umbro ved kjøp hos Energihuset Sport og Fritid for alle medlemmer av NHK

Avtalen er av styret sett på som god og vi ønsker at våre medlemmer derfor handler av Energihuset. Det er viktig at våre medlemmer gjøres kjent med avtalen. Plaggenes kvalitet er gode.

En stor opprydding er gjennomført i bod i Bjørnemyr Flerbrukshall. Alle drakter er sortert ihht størrelse mm. I Nesodshallen er det en låsbar kasse som er fylt opp med nødvendig utstyr.

Innkjøp har vært gjort, og omfatter

- Diverse dommerdrakter, dommerkort og fløyter er kjøpt inn til nye dommer
- Supplering av enkelte lagdrakter etter behov. J13 fikk komplett sett med drakter da vi manglet størrelser. Draktene ble bestilt uten sponsor, i påvente av endeliges sponsoravtaler som foreløpig ikke er landet.
- Div supporter tøy, samt klubbgensere er satt i prosess. Bestilles opp våren 2024
- Scantrade avtalen ga klubben en kickback – bonus i des 23 på bakgrunn av omsetning ila 2023. Bonus ble benyttet til innkjøp av trenerbekledning.
- Lagene har fått påfyll av diverse forbruksmateriell gjennom hele året (is-poser, tape og diverse).
- Fartsmåler ble kjøpt inn sommer 2023. Den brukes blant annet på idrettsdager.

Hovedlageret ligger i Bjørnemyr flerbrukshall. Dette må ryddes en gang per sesong, minimum. Viktig at også koder på kodelåser blir skiftet 2 ganger pr år

Arrangementsansvarlig:

Arrangementsansvarlig i styret har bl.a ansvaret for følgende:

- Organisering av kiosken og innkjøp til kiosken
- Organisering av minirunder (2 gr i året)
- Organisering av Rema 1000 vinterferieskole i Bjørnemyrhallen
- Delaktig av organisering og gjennomføringen av ulike arrangementer slik som Idrettens dag, håndballavslutningen osv
- Igangsetting av nye arrangement: NHKs Håndballfestival
- Sommer og Juleavslutning ble arrangert lagvis, med økonomisk støtte fra klubb
- Egen avtale med Lena Fixdal har vært under utarbeidelse, og blir signert for 2024. Dette er et prøveprosjekt for klubben for at erfaring knyttet til gjennomføring av diverse arrangement blir ivaretatt på en god og forutsigbar måte. Viser til egen avtale for innhold.

Hallansvarlig:

- Fordeling av hallansvar to ganger i sesongen
- Opplæring av lagledere til alle lag
- Sekretariats kurs for å sikre korrekt registrering av kampene LIVE ble holdt i mars, før pandemien.
- Informasjonsmøte for alle trenere/lagledere ble arrangert av Sportslig og arrangementsansvarlig i Bjørnemyrhallen. En viktig arena for å samle/dele erfaringer mellom trenere.

Styret vil takke alle klubbens aktive, trenere, dommere, oppmenn og foreldre flott innsats i året som har gått. Vi ønsker det nye styret lykke til med videre utvikling av klubben.

Torbjørn Mehus
(Styreleder)

Allan Jørgensen
(Nestleder)

Mariann Thorvaldsen
(Sekretær/medlemsansvarlig)

Eivind Røer-Nilsen
(Styremedlem)

Eivind Lungaard
(Styremedlem)

Andre Johannessen
(Styremedlem)

Christian Birkeli Gauss
(Styremedlem)

Diana Bichl
(Styremedlem)

Simone Jensen
(Styremedlem)

Stian Halvorsen
(Styremedlem)