



ÅRSBERETNING

FOR 2022

NESODDEN HÅNDBALLKLUBB

STIFTET 17. JANUAR 1992

Styrets virksomhet:

Styret har i perioden bestått av:

- Leder: Nina Gravråk
- Nestleder: Torbjørn Mehus
- Kasserer: Andre Johannessen
- Sekretær: Tora Marie Dalen
- Styremedlem: Gry Anett Valstad
- Styremedlem: Simone Jensen
- Styremedlem: Eivind Røer-Nilsen
- Styremedlem: Jannicke Scott

Valgkomite: Lena Fixdal, Tina Johansen, Cecilie Finstad og Kristin Ertsgård

Kontrollkomite: Gry Stine Kopperud, Heidi Skjelseth og Kristin Ertsgård

Styret har hatt faste møter én gang i måneden i perioden, og flere ekstraordinære styremøter ila høsten for å være i stand til håndtere den løpende driften av klubben.

Styret har representert klubben på møter og i løpende dialog med Nesodden Kommune, NIR og Norges håndballforbund, region Øst. Vi har også hatt løpende dialog med FIF – håndball.

Tidligere leder av NHK, Gry Stine Kopperud, er medlem av NIR styret fra 2021, som representant av NHK.

Drift av klubben:

Utover vanlig drift, er de største sakene styret har arbeidet med i år:

Arrangementer:

- REMA1000 håndballskole i høstferien 2022

- REMA1000 håndballskole i vinterferien 2023 (arrangert for første gang)
- Sommercamp, håndballtrening for alle de siste dagene av sommerferien
- «Kast-ballen» prosjekt - samarbeid mellom barneskoler og NHK høsten 2022
- Minirunde og Loppetassen
- Kiosk- og sekretariats- håndtering
- Håndballfestival i august
-

Styrearbeid:

- Benytter MinIdrett til medlemsregistreringsregistrering og legge til rette for at alle lagene kan registrere spillerstall og kampoppsett elektronisk
- Benytter Teams som samhandlingsplattform og arkiv for dokumentasjon.
- Benytter SPOND for effektiv kommunikasjon med trener og for alle lag
- Gjennomført møter med trener/lagleder for bedring av kommunikasjon

Synlighet:

- Representert på idrettens dag og foretatt en rekke initiativ for tiltrekke oss nye spillere.
- NY hjemmeside, som er lett å navigere i og gir god informasjon om klubben og lagene
- Flere artikler (Håndballskole, håndballcamp, håndballfestival) i AMTA

Samarbeid:

- Har hatt oppstart for et senior damelag
- Samarbeid med Vestby IL for J-2007 – sammensatt lag
- Samarbeid med FIF for ett jentelag 2010/2011

Min Idrett

Nesodden håndballklubb benytter Norges idrettsforbunds system for medlemsregistrering via MinIdrett, medlemsadministrasjon via KlubbAdmin og registrering/oppdatering av person- og organisasjonsopplysninger, terminlister og påmelding via SportsAdmin og Turneringsadm/TA.

MinIdrett gir NHK en god oversikt over medlemmene og medlemmer kan enkelt sorteres på lagsnivå, som også danner grunnlag for at hvert enkelt lag kan legge inn spillerstall og kampoppsett elektronisk.

KlubbAdmin benyttes til å sende elektroniske betalingskrav til medlemmene. Dette gir enklere oversikt og rimeligere innkreving av medlemskontingenter, treningsavgifter etc. Det tar tid å følge opp at alle betaler.

Politiattester :

Styret arbeider systematisk med å sikre at alle trenere/lagledere og medlemmer av styret over 15 år har politiattest. Nestleder har hovedansvar for oppfølging og dokumentasjon.

Hjemmeside:

Klubben har en NY hjemmeside på www.nesoddenhk.no. Siden bruker Wordpress. Formålet med hjemmesidene er 3 delt:

- De skal inneholde informasjon om aktiviteten i klubben. For å få oppdatert dette kontinuerlig er det fint om lagene sender inn bilder / tekst om ting de har vært med på som kan publiserer på hjemmesidene.
- De skal inneholde informasjon for eventuelt nye medlemmer og hvordan komme i kontakt med klubben, lag, treningstider etc.
- De skal inneholde informasjon for aktive medlemmer, foreldre og trenere / oppmenn.

Målet er at hjemmesidene skal bli mer relevante og "levende". Jobben med å oppdatere, både på innhold og struktur ble utsatt som følge av pandemien. Arbeidet med å forenkle og lette tilgang på å legge ut informasjon, ble ferdigstilt høsten 2022.

Epost:

Klubbens epost adresse er epost@nesoddenhk.no

Klubben har mulighet for å opprette epost adresser under @nesoddenhk.no.

Medlemmer:

Per Februar 2023 var det registrert 201 medlemmer i MinIdrett.

Totalt over 19 år = 52 personer og 149 spillere under 19 år. Hvor 86 spillere er under 12 år. 1/5 av disse er gutter.

Klubben har få aktive medlemmer over 19 år, alle disse er primært person knyttet til styret / dommere / trenere /lagledere.

Økonomi:

Kasserer har ansvar for klubbens «kasser» (kontant/vipps/kort) som brukes ifbm kamper i Bjørnemyrhallen og Nesoddhallen. Disse gjøres opp mellom hver gang de brukes. Betaling av løpende utgifter og dommerregninger gjøres opp ukentlig og oversendes innleid regnskapsfører (Roger Smaadal) løpende.

Styreleder og kasserer har fulle tilganger til klubbens bankkonti. Det er 2-faktorgodkjenning for alle utgifter i klubben.

Alle lag har fått informasjon at evt. lagkasser skal innrapporteres og styres av NHK. Lagkassene er ikke inkludert i årsregnskapet til NHK, da dette er lagenes egne kasser.

All fakturering av medlemmer blir utført av styret via MinIdrett.

Viser for øvrig til regnskap i eget vedlegg, samt sponsoraktivitet under.

Treningsavgifter og medlemskontingenter for 2022/23:

Alder:	Treningsavgift	Medlemskontingent	Totalt	Faktureres 2 ganger pr år med
0 - 8 år	600,-	600,-	1 200,-	900,- og 300,-
9 – 11 år	1 100,-	600,-	1 700,-	1150,- og 550,-
12 – 15 år	1 600,-	600,-	2 200,-	1400,- og 800,-
16 +	2 100,-	600,-	2 700,-	1650,- og 1050,-
Støttemedlemmer		300,-		300,-
Ressurspersoner (eks. trenere, styremedlemmer og lagledere)		100,-		100,-

Sponsoraktivitet:

Klubben har mistet flere sponsorer i 2022 inkludert hovedsponsor, Tangen Trelast. Styret har ikke hatt kapasitet til å innhente nye sponsorer. Dette vil bli prioritert i kommende periode.

I 2022/23 har NHK hatt Energihuset Sport & Fritid som sponsor.

Sportslige aktiviteter:

Nesodden håndballklubb vedtok på årsmøtet 2019 klubbens sportslige mål (2019-2024). Det er disse som fortsatt er gjeldende for klubben. Det er bestemt at sportslig plan skal gjelde for 2019-2024, men også være et levende dokument hvor styret skal kunne revurdere ved behov. I 2022 ble det ikke gjort noen endringer i denne planen.

Verdt å merke seg er at alle involverte i klubben skal etterstrebe og følge Norges håndballforbunds verdier som er Begeistring, Innsatsvilje, Respekt, og Fair Play.

- Begeistring: For Norges Håndballforbunds posisjon og samfunnsoppgaver, for andres innsats for norsk håndball, i egen utøvelse av oppgaver for norsk håndball.
- Innsatsvilje: I gjennomføringen av oppgaver en har påtatt seg for norsk håndball som tillitsvalgt og ansatt, som trener, utøver og dommer.
- Respekt: For organisasjonens lover, regler og beslutninger, for hverandre som medlemmer, utøvere, trenere, dommere og ledere, for hverandres meninger og synspunkter.
- Fair Play: I utøvelsen av spillet, i utøvelsen av alt arbeid for organisasjonen som tillitsvalgt, ansatt og utøver.

Rammebetingelser:

Klubben har fortsatt utfordringer med hallfordeling mellom lagene. Særlig knyttet til fordeling mellom klubbene som bruker hallene, samt ugunstige tider sett i betraktning til de yngste lagene. Mange av lagene våre har rundt 20 spillere og det er da utfordrende med treningstid i gymsal. Når halltidene skal fordeles på lagene internt i håndballen, bygger dette på Sportslig plan, hvor vi har sett nøye på samarbeid mellom lag og sambruk av trenerressurser. Det påligger alle å kunne samarbeid mellom lag og vise ekstra kreativitet for å tilpasse og fordele halltiden til det beste for alle for neste sesong.

Klubbens halltildeling søkes NIR, og tildeles for to år av gangen. Halltildeling gis på bakgrunn av medlemstall. Halltildeling ble sist gjort i 2021, og gjelder da frem til 2023. Ny hallsøknad ble sendt i februar 2023. Tildeling av nye treningstider er ennå ikke kjent.

Håndballskole:

Det har vært gjennomført «REMA 1000 håndballskole» i høstferien 2022. Her var det 40 påmeldte barn som var satt som maks grense for at alle skulle få et godt utbytte av treningen.

Som et forsøksprosjekt ble det også arrangert REMA1000 håndballskole i vinterferien (uke 8 i 2023). Denne håndballskolen ble også en suksess med maksimalt antall deltakere.

Utvikling i lagene:

I sesongen 2022/23 har vi hatt 5 lag påmeldt i regionserien. De aller yngste har deltatt på Minihåndballrunder (8/9år) og Loppetassen (6/7 år) i regi av Region Øst. Rekrutteringen er god, spesielt til de yngre lagene G/J 2015-2016. Videre er J2010-kull fremdeles en stor gruppe som stilte med 2 lag i regionserien. J2011/12 ble delt opp i hvert sitt lag før sesongen 2022/23 og har fått tilførsel av nye spillere ilt sesongen. G/J 2013/14 er etablert med egne lag. J2007 har hatt et godt samarbeid Vestby.

Laget for J2006 ble dessverre oppløst før sesongen 2022/23. Det samme skjedde med G2008, da flere av nøkkelspillerne ønsket å gå til andre klubber.

Både Temaserien og Regionscupen har blitt gjennomført som normalt.

Det er jobbet aktivt for å få på plass foreldremøter for alle lagene, da disse utgikk gjennom pandemien. Styret ønsker at det gjennomføres før hver sesongstart, både for å snakke om NHKs verdier og driftsform (foreldredrevet), kontingenter, samkjøring, forventning til trenere, spillere og foreldre i tillegg til dugnadsplikt etc.

Trenerutvikling:

Trenersituasjonen har i de fleste årgangene vært stabil gjennom sesongen. Vi er heldige som har så mange fantastiske ressurspersoner og så mye håndballfaglig kompetanse spredt i klubben.

Klubben er avhengig av at foreldre/foresatte stiller opp som trenere og lagleder. Dette er selvfølgelig en sårbar situasjon, men i flere årganger er vi heldige og har både ivrige og godt kvalifiserte foreldre.

Klubben tilbyr de som er trenere mulighet for å ta trenerutdanning, slik at de kan føle seg trygge og kompetente i sin rolle som trenere. Det er viktig for rekruttering, og utvikling av spillerne at trenersituasjonen er tilfredsstillende, ikke minst i de yngre årsklassene. Vi er en foreldredrevet klubb, og det betyr at det er foreldrene som må brette opp ermene og ta ansvar for at ungene skal få et godt tilbud.

Alle trener får automatisk tilgang til «Learn Handball». «Learn Handball» er et lisensbasert planleggingsverktøy for alle trenere på alle nivåer og følger en rød tråd i treningsaktiviteter fra 6-åringer til seniorklasser. I 2018 ble det bestemt å kjøpe ubegrenset med lisenser til klubben for 2018 (pris ca. 13000 kr). Dette er gjennomført også for 2022.

Dommersituasjonen:

Dommersituasjonen har vært utfordrende i høstsesongen, da det viste seg at klubben manglet et dommerpar som kan dømme eldre lag (Dommer 1 utdanning). Dette medførte at det gjenværende dommerparet (Thorkil/Doryan) ble pålagt av Region Øst å dømme for 2 kvoter.

For å få opp antall dommere med Dommer 1 utdanning, gjennomføre klubben et Dommer 1 kurs ila høsten 2022. Dette gjør at klubben står bedre rustet til neste sesong.

Videre har de fleste av klubbens 2007 og 2008-spillere gjennomført barnedommer-kurs. Dette gjør at klubben er i stand til å stille dommere på alle hjemmekamper med yngre lag. Klubben kommer til å oppfordre alle spillere som fyller 14 år ila 2023 til å ta barnedommer-kurs. Det kommer til å bli arrangert barnedommerkurs i regi av NHK ila våren 2023.

Innkjøpsansvarlig

Klubben har forlenget avtale med Scantrade som nå løper fra 1.1.2022 – 21.12.2025. UX-1 kolleksjonen til kampdrakter og overtrekkdresser er valgt til lagene. Avtalen gir oss

- 30 % av netto fakturert klubb-produkter foregående år.
- 25 % avslag på alle klær av Umbro ved kjøp hos Energihuset Sport og Fritid for NHK.
- 20 % avslag på alle klær av Umbro ved kjøp hos Energihuset Sport og Fritid for alle medlemmer av NHK.

Avtalen er av styret sett på som god og vi ønsker at våre medlemmer derfor handler av Energihuset. Det er viktig at våre medlemmer gjøres kjent med avtalen. Plaggenes kvalitet er gode.

En stor opprydding er gjennomført i bod i Bjørnemyr Flerbrukshall. Alle drakter er sortert ihht størrelse mm. I Nesoddhallen er det satt i stand en låsbar kasse som er fylt opp med nødvendig utstyr.

Sesongens innkjøp har vært div. forbruksmateriell, samt ny høyttaler og fartsmåler.

Hovedlageret ligger i Bjørnemyr flerbrukshall. Dette må ryddes en gang per sesong, minimum.

Arrangementsansvarlig:

Arrangementsansvarlig i styret har bl.a ansvaret for følgende:

- Organisering av kiosken og innkjøp til kiosken
- Organisering av minirunder (2 gr i året)
- Organisering av Rema 1000 høstferieskole i Bjørnemyrhallen
- Organisering av Rema 1000 vinterferieskole (2023) i Bjørnemyrhallen
- Delaktig av organisering og gjennomføringen av ulike arrangementer slik som Idrettens dag, håndballavslutningen osv
- Organisering av Sommercamp
- Igangsetting av nye arrangement: NHKs Håndballfestival

Hallansvarlig:

- Fordeling av hallansvar to ganger i sesongen
- Opplæring av lagledere til alle lag
- Sekretariats kurs/lagledermøte for å sikre korrekt registrering av kampene LIVE ble holdt i mars, før pandemien.
- Informasjonsmøte for alle trenere/lagledere ble arrangert av Sportslig og arrangementsansvarlig i Bjørnemyrhallen. En viktig gjennomgang av sesongen som kommer.

Styret vil takke alle klubbens aktive, trenere, dommere, oppmenn og foreldre flott innsats i året som har gått. Vi ønsker det nye styret lykke til med videre utvikling av klubben.

Nina Gravråk

(Styreleder)

Torbjørn Mehus

(Nestleder)

Tora Marie Dalen

(Sekretær/hallansvarlig)

Eivind Røer-Nilsen

(Styremedlem)

Gry Anette Valstad

(Styremedlem)

Andre Johannessen

(Kasserer)

Jannicke Scott

(Styremedlem)

Simone Jensen

(Styremedlem)